

Umbau im Frauenzimmer



Frauengemeinschaft
Ballwil



An zwei Kursabenden wollen wir den Wechseljahren auf den Grund gehen, sie logisch, verständlich und sichtbar machen. Wenn wir verstehen, was sich in unserem Körper verändert, können wir gelassener und unbefangener mit diesem inneren Wandel umgehen.

Der Workshop unterstützt Frauen dabei, die Wechseljahre als kraftvolle Lebensphase zu begreifen und bewusst zu gestalten. Schenk dir Zeit, um die Wände deines inneren „Frauenzimmers“ neu zu tapezieren, positive Bilder aufzuhängen und mit neuen Inhalten zu füllen.

Er richtet sich an Frauen vor, in oder nach den Wechseljahren, die diese besondere Lebensphase verstehen und achtsam gestalten möchten.

Weitere Details zu den Kursinhalten und den Ablauf findet ihr auf unserer Homepage, oder erhaltet ihr auf Anfrage.

Wann:	Dienstag, 21. April 2026 Dienstag, 28. April 2026
Uhrzeit:	19.00 - 22.00 Uhr
Wo:	Margrethenstube, Ballwil
Anmeldung:	sabine@fg-ballwil.ch Tel. oder Whatsapp: 077 532 96 89
Kosten:	Mitglieder: CHF 130 Nichtmitglieder: CHF 150
Anmeldung bis:	07. April 2026 Teilnehmeranzahl beschränkt

**Weitere Infos
unter:
fg-ballwil.ch**

