



# MFM-Projekt

„Nur was ich schätze, kann ich schützen“

ist der Leitgedanke des MFM-Projekts - ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt für 10-12 jährige Mädchen und Jungen

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

In geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10-12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam in die Pubertät begleitet. Altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik lernen sie die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen.

## Elternvortrag im Voraus:

Der Vortrag ist Teil des Projekts und richtet sich an die Eltern der Mädchen/der Jungs und an andere interessierte Personen. Sie erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau/ den Vorgängen im Körper eines Mannes und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die KursleiterIn kennen und können Fragen stellen.

**Elternvorträge: Freitag 13. September 2024, 19.00 Uhr**

**Workshops: Samstag 14. September 2024  
9.00 - 16.00 Uhr**

**Ort: Eschenbach**

**Anmeldung: Esther Herger, 041 448 05 73  
esther@f-f-eschenbach.ch**



«Nur was ich  
schätze, kann ich  
schützen»