



Mut tut gut

Selbstbehauptungskurs

für Mädchen und Jungs (5-8 Jahre)

INHALT

Stärkung der Persönlichkeit
Nein sagen

Den eigenen Körper bewusster wahrnehmen
Grenzen setzen

Umgang mit Fremden

Die eigenen Stärken bewusster wahrnehmen
Sicherheit auf dem Schulweg

Daten: 26. Aug. / 2., 9., 16., 23. Sept. 2026

Zeit: 13:30 - 15:30 Uhr

Wo: Alte Turnhalle, Ballwil

Kosten: Fr. 170.00 pro Kind

Leitung: Christina Thalmann

Pallas-Expertin Selbstverteidigung,

Lehrerin, Theaterpädagogin.

Anmeldung unter ekballwil@gmx.ch

ELTERNKREIS

Ballwil